

VOORJAAR 2023

# NIEUWSBRIEF OWG

## INFORMATIE VOOR OPVANGGEZINNEN VAN STICHTING NIDOS

Beste opvangouders,

Voor u ligt de nieuwsbrief van het voorjaar 2023, met als thema hobby's. Het wordt nu langzaam weer lente en dat is het moment waarop mensen weer meer naar buiten gaan om te bewegen, of van de natuur te genieten. Welke hobby's heeft u? Wat vindt u leuk om te doen? Waar krijgt u energie van? En welke hobby's en interesses hebben uw opvangkind(eren)? Mijn hobby's zijn wandelen, dansen en zwemmen. Andere collega's die aan deze nieuwsbrief hebben meegewerkt houden van tuinieren, lezen, haken of gaan graag naar concerten en festivals. Het hebben van hobby's is belangrijk, ze zorgen ervoor dat je groeit als persoon, je leert nieuwe dingen en vaardigheden en krijgt een beter beeld over jezelf.

In deze nieuwsbrief leest u verhalen over de hobby's van de jongeren, andere opvangouders en jeugdbeschermers van Nidos. Zoals u kunt lezen zijn er veel dingen ook bij u in de buurt om te doen. En het hoeft niet veel te kosten. Wist u dat er via scholen en gemeenten extra geld voor hobby's beschikbaar kan worden gesteld? Misschien geven de verhalen uit deze nieuwsbrief u inspiratie voor uw eigen vrije tijd en die van de opvangkinderen.

Ik wens u en de jongeren een actief en creatief voorjaar en veel leesplezier!

Hartelijke groet,

Ina Smittenberg, Projectleider Opvang en Wonen in Gezinsverband namens Peter van de Pol, manager Opvang en Wonen in Gezinsverband

## “Ik vind het belangrijk dat alle jongeren plezier beleven”

Door Marion Jansen

### Wie ben je en hoe lang werk je al bij Nidos.

“Ik ben Grietje van Vianen en ik werk nu 27 jaar als jeugdbeschermers bij Nidos. Ik werk voornamelijk in de Achterhoek. Ik hou van voetbal kijken, lezen, zeilen en fietsen.”

### Wat voor sport of hobby's doen jouw jongeren?

“Al ‘mijn’ jongeren starten met zwemles. Nederland heeft veel water en iedereen moet leren zwemmen. Sommige jongeren blijven, na het halen van hun diploma's, zwemmen. Ook veel jongeren doen aan voetbal of fitness en soms ook boksen. Meisjes vinden het soms leuk te gaan dansen. Creatieve jongeren kunnen goed tekenen en schilderen en doen dit vaak vanuit huis. Sommige jongeren vinden het fijn om een huisdier te hebben en daar veel tijd aan te besteden. Het verzorgen van een dier kan heel rustgevend zijn. Je ziet jongeren stralen als ze dieren verzorgen.”

### Vind je een hobby belangrijk?

“Ik vind het erg belangrijk dat alle jongeren iets doen waar ze plezier aan beleven. Door een sport of een andere hobby te doen, kom je veel mensen tegen en kom je in aanraking met de Nederlandse taal en cultuur. Het leuke aan een sport is dat je geen tijd hebt om na te denken over hoe je iets zegt. Je moet het gewoon zeggen (of roepen) anders ben je te laat. Dat is heel goed voor het leren van de taal. Jongeren leren soms wel iets minder mooie woorden, maar dat hoort erbij. Het is ook een plek waar je vrienden kan maken. Opvangouders weten vaak niet dat het in Nederland gebruikelijk is dat bijna alle kinderen iets doen naast hun school. Ik probeer opvangouders te helpen bij het zoeken van een sport en help bij het aanmelden.”

### Hoe motiveer je jongeren om een sport of hobby te gaan doen?

“Het sporten is bij onze opvangouders niet zo ingeburgerd. Onbekend maakt onbemind en het is daardoor niet vanzelfsprekend dat jongeren gaan sporten. Door het verschil in cultuur en problemen met de taal is het eerste contact spannend. Ik probeer de jongere en het opvanggezin te motiveren door samen met hen een sportclub te bellen en een afspraak te maken.”

### Wat is de rol van opvangouders?

“Ik bespreek met opvangouders dat ook zij soms taken krijgen bij de sportclub. De ene ouder helpt met het rijden naar uitwedstrijden, een andere ouder maakt



Grietje van Vianen,  
jeugdbeschermers

de kleedkamers schoon en weer een ander helpt in de kantine of wast de kleding. Het is ook voor opvangouders een manier om in contact te komen met veel mensen en hun netwerk uit te breiden en hun Nederlands te verbeteren. Jongeren moeten wel beseffen dat bijvoorbeeld voetbal een teamsport is. Als je ermee start wordt er verwacht dat de jongere tweemaal per week komt trainen en in het weekend een wedstrijd speelt. Je moet er dan wel zijn. Dat is een verantwoordelijkheid van de jongere, maar ook de opvangouders en ik als voogd moeten ons inzetten om de jongere gemotiveerd te houden.”

#### Wie betaalt het?

“Zwemles wordt voor het grootste deel door Nidos betaald. Andere sporten en hobby's worden betaald door de opvangouders vanuit het leefgeld dat ze krijgen. Er zijn gemeenten waar “Stichting leergeld” een deel van de kosten van een sport of hobby betaalt. Als voor een sport of hobby hele dure spullen nodig zijn dan kan dit besproken worden met de jeugdbeschermer. De jeugdbeschermer kan meedenken en proberen een oplossing te vinden.”

#### Wat als een jongere professioneel wil sporten?

“Sommige jongeren kunnen al voordat ze in Nederland komen goed voetballen en willen graag bij een profclub gaan voetballen. Ik adviseer ze dan bij de voetbalclub in hun woonplaats te gaan voetballen. Als ze echt goed zijn valt dit vanzelf op en promoveren ze snel naar een hoger team.”

**Opvangouders weten vaak niet dat het in Nederland gebruikelijk is dat bijna alle kinderen iets doen naast hun school.**

## “Ik vind het vooral gezellig om samen met anderen iets te doen.”

Door Jolanda de Boer

#### Wie ben je?

“Ruun. Ik ben 16 jaar en kom uit Somalië. Mijn hobby's zijn hennabeschilderingen maken, koken en hockeyen.”

#### Hoe lang doe je dat al?

“Ik ben begonnen met hennabeschilderingen maken toen ik in Nederland was. Dus ongeveer twee jaar. Ik heb dit via YouTube-filmpjes geleerd. Koken doe ik op school en thuis in het weekend. Ik hockey ook op school. Dat doe ik in de talenturen. Daarbij kunnen we elke 8 weken een ander vak kiezen dat we leuk vinden.”

#### Hoe ben je op het idee gekomen om deze dingen te gaan doen?

“Somalische vrouwen houden van hennaversieringen bij feesten en verjaardagen. Daar ken ik het van. Ik vind het versieren leuk om te doen en kan er soms ook geld mee verdienen, bijvoorbeeld op Koningsdag. Ik vind hockey leuker dan andere sporten. Ik ben vroeger ook lid geweest van een sportclub, maar ben toen gestopt omdat ik het koud vond om buiten te spelen en ook omdat ik toen een enkel blessure had. Koken doe ik altijd al en op school is het vooral leuk om dit samen te doen.”

#### Wat zegt jouw opvangmoeder hierover?

“Ik ondersteun het als een kind wil sporten of een andere hobby wil hebben. Wij zijn bijvoorbeeld lid geworden van een betaalde sportzender omdat Ruun en haar broer graag naar voetbal kijken.”



## “Ik voetbal want het is goed voor mijn lichaam.”

Door Jolanda de Boer

#### Wie ben je?

“Yaman. Ik ben 16 jaar en kom uit Syrië en zit op voetbal. Ik heb ook even op boksen gezeten, maar mijn lichaamsbouw past daar niet goed bij.”

#### Hoe lang doe je dat al?

“Ik heb altijd al gevoetbald en sinds drie maanden ben ik lid van de voetbalvereniging in het dorp. Ik train twee keer per week en speel in het weekend competitie. Ik vind het soms wel wat koud, maar door te bewegen word je wel warmer.”

#### Hoe ben je op het idee gekomen om dit te gaan doen?

“Ik ben lid geworden van een club omdat voetbal in Nederland goed georganiseerd is. Dan bedoel ik bijvoorbeeld de training, het veld en de competitie. In Libanon kon ik alleen maar op straat voetballen. Ik wil graag nog beter worden, zodat ik misschien later bij een grote club kan spelen.”



#### Wat vind je leuk aan jouw hobby?

“Ik vind het samenspelen heel leuk. Dat kan ook als je nog niet goed Nederlands spreekt. Ik doe het ook omdat het goed is voor mijn lichaam en om stress te vergeten.”

#### Wat zegt jouw opvangmoeder hierover?

“Ik vind het heel belangrijk. Ik zorg ook voor 2 nichtjes van 12 en 13 jaar en die zitten op karate. Dat is goed voor lichaam en geest. Yaman heeft nog geen wedstrijd in de buurt gespeeld. Als hij dat wel heeft dan gaan we zeker kijken. Het is ook een leuke manier om kennis te maken met andere mensen.”



## “Ik word er blij van als ik gitaar speel.”

Door Jolanda de Boer

### Wie ben je?

“Yorusalem. Ik ben bijna 16 jaar en kom uit Eritrea.”

### Wat zijn jouw hobby's?

“Gitaarspelen, basketballen, lezen, studeren, fitness en zwemmen.”

### Hoe lang doe je dat al?

“Ik woon anderhalf jaar in Nederland en de meeste van mijn hobby's ben ik hier begonnen. Ik heb sinds een half jaar één keer per week gitaarles.”

### Hoe ben je op het idee gekomen om deze dingen te gaan doen?

“Ik vind alles leuk en heb het zelf bedacht. Ik vond gitaren altijd al leuk. Toen ik klein was deed ik vaak net alsof ik op een gitaar speelde. Ik heb dit een keer tegen mijn voogd gezegd en die heeft voor mij uitgezocht waar ik gitaarles kon krijgen en nu krijg ik gitaarles op de muziekschool. Ik zit ook op zwemles en vind dit heel leuk en ook belangrijk om te leren. Ik heb bijna mijn A diploma. In Eritrea heb ik basketbal gespeeld. Soms spelen we dit ook op school. Ik heb zelf een basketbal en daarmee speel ik vaak samen met vriendinnen van de internationale schakelklas (ISK), die allemaal uit verschillende landen komen, op een veldje in de buurt.

Ik houd al mijn hele leven van lezen. Ik lees Engelse en Nederlandse verhalenboeken die ik van de bibliotheek leen. Ik vind het leuk om in de bibliotheek met andere mensen te praten. Zij geven soms advies en ik leer met hulp van googletranslate weer nieuwe woorden.

### Wat vind je leuk aan jouw hobby's?

“Als ik de hele dag thuis zit dan krijg ik negatieve gedachten. Na het sporten voel ik me goed en moe en kan ik beter slapen. Ik word er blij van als ik muziek luister of zelf gitaar speel. Ik hou ervan om nieuwe dingen te leren ook al is het soms moeilijk. Ik wil zelf goed gitaar leren spelen en daarom wil ik graag doorzetten. Samen met vriendinnen basketballen of contact hebben met oudere mensen in de bieb vind ik gezellig. Ik wil niet altijd thuis zijn.”

### Wat zegt jouw opvangmoeder hierover?

“Ik vind het ook belangrijk. Als een kind iets wil doen dan stimuleer ik dat.”

“Samen met vriendinnen basketballen vind ik gezellig. Ik wil niet altijd thuis zijn.”

## “Bij scouting maak je vrienden voor het leven”

Door Marion Jansen

### Wie ben je?

“Priscilla van de Helm. Ik ben jeugdbeschermer in regio Arnhem. Toen ik negen jaar was ben ik op scouting gegaan en ik ben daar nooit meer weggegaan.”

### Hoe ben je op het idee gekomen op scouting te gaan?

“Scouting is een internationale organisatie waar iedereen welkom is, ongeacht wie je bent en waar je vandaag komt. Ik vind het leuk om veelzijdige activiteiten te doen. Bij scouting doen we aan sport en spel, vaak buiten in de natuur, we gaan vaak op kamp. Het is leuk om met allerlei verschillende mensen om te gaan.”



### Wat vind je leuk aan scouting?

“Het is leuk om te ervaren dat als je samenwerkt je heel veel voor elkaar kunt krijgen. Je kunt samen allerlei leuke activiteiten organiseren en uitvoeren. Iedereen kan zijn eigen talenten inzetten en op zijn eigen niveau meedoen. Er zijn geen winnaars of verliezers. Ik vond het leuk om eerst als jeugdlid aan alles mee te doen en later leiding te geven aan de jongere kinderen. Daar heb ik veel van geleerd.”

Op scouting bepaal je samen met de groep wat je gaat doen. Wij organiseren vaak spelletjesavonden, speurtochten, trektochten, eten maken op kampvuur enzovoort, enzovoort. Tijdens kampen gaan we vaak naar het buitenland. We hebben een keer een zomerkamp in Portugal georganiseerd. We wilden niet dat onze ouders veel geld moesten betalen en we hebben op allerlei manieren geprobeerd geld in te zamelen. Scouting is heel divers. Je doet steeds weer andere dingen met allerlei verschillende mensen. Je leert om op een goede manier met elkaar om te gaan. Op scouting heb ik vrienden gemaakt waarmee ik nog steeds bevriend ben.”

### Zou je andere jongeren aanraden om ook op scouting te gaan?

“Ja, voor jongeren van Nidos is scouting een manier om veel mensen te leren kennen in een veilige omgeving. Het is vooral leuk omdat je op scouting zoveel lol hebt en je dan even niet aan school of andere moeilijke dingen hoeft te denken. Scouting is geen dure hobby.”

“Het is leuk om te ervaren dat als je samenwerkt je heel veel voor elkaar kunt krijgen.”

## Denkt u mee?

We willen u graag passend en goed blijven ondersteunen. Daarvoor hebben we uw ervaring en uw advies nodig. Zijn er opvangouders onder u die we daarover in een klankbordgroep kunnen raadplegen?

We ontvangen graag uw gegevens zodat we samen met u informatie en ondersteuning kunnen ontwikkelen waar u echt iets aan heeft.

Mailt u graag naar [opvangouders@nidos.nl](mailto:opvangouders@nidos.nl) en schrijft u daarbij dat u graag in de klankbordgroep wilt meedenken.

## Opvanggezin worden?

Wilt u ook opvanggezin worden, heeft u een 'Kamer met aandacht' of kent u mensen die dat misschien willen? Neem dan contact op met de OWG-er in uw regio. We kunnen altijd langskomen voor een informatief kennismakingsgesprek.



### Meer informatie?

Mail naar [opvangouders@nidos.nl](mailto:opvangouders@nidos.nl), bel naar 088-5011200 of bekijk onze website: [www.nidosopvangouders.nl](http://www.nidosopvangouders.nl)

## Spelen met woorden en taal kan ook een hobby zijn

Het kan fijn zijn je zorgen en gedachten op papier te zetten. Dat kan ook helpend zijn als je vervelende gebeurtenissen van je af wil schrijven. Onderstaand gedicht is ongeveer 15 jaar geleden gemaakt door een jongen die door Nidos werd begeleid. Mooi toch, hoe hij zijn woorden op papier gezet heeft? Wat zou jij graag willen schrijven?

*Ik mis jullie.  
Ik voel jullie heel ver weg.  
Ik ga ook waar jullie zijn.  
Jullie gingen en ik ben nog niet klaar.*

*Jullie waren alles wat ik had.  
Ik speel met hele mooie mensen,  
dieren, kleuren en planten.  
Jullie gingen en ik ben nog niet klaar.*

*Ik droom met mijn ogen open.  
Droom ik met mijn ogen open?  
Als ik buiten van de wereld ga,  
jullie gingen en ik ben nog niet klaar.*

*Ik wist wie ik was, maar nu,  
ik weet nog niet wie ik ben.  
Jullie gingen en ik ben nog niet klaar.*

*Ik weet een ding dat jullie wisten.  
Maar weten jullie een ding dat  
weet ik ook wel.  
Jullie gingen en ik ben nog niet klaar.*

### COLOFON

Nidos | Postbus 13021 | 3507 LA Utrecht | Telefoon: 088 5011200  
Fax: 030 2391290 | e-mail: [opvangouders@nidos.nl](mailto:opvangouders@nidos.nl)