

VOORJAAR 2020

NIEUWSBRIEF OWG

INFORMATIE VOOR OPVANGGEZINNEN VAN STICHTING NIDOS

SPECIALE EDITIE

Beste opvangouders,

In deze lastige tijd van coronamaatregelen vinden we het fijn om u een speciale-editie van de OWG-nieuwsbrief toe te sturen. Dat doen we om u nog eens te bedanken voor de fijne opvang die u biedt aan onze jongeren, ook nu de scholen nog dicht zijn en kinderen veel binnen zijn. Maar we doen het ook omdat we denken dat het goed is dat u leest over de ervaringen van andere opvangouders en de van de jeugdbeschermers. Verder willen we u graag nog op wat informatieve websites wijzen voor zover u die nog niet kent. Ten slotte wil ik nog eens benadrukken dat u bij ons terecht kan als u vragen of zorgen heeft over de opvang van onze kinderen. Bel dan gerust de voogd van uw opvangkind of de OWG-werker als u daar contact mee heeft. Ik wens u veel plezier met deze speciale editie van de OWG-nieuwsbrief en een goede gezondheid toe.

Peter van de Pol, Landelijk manager OWG

“Het lijkt soms een beetje op vakantie”

Door Marion Jansen

Opvangmoeder Saghar woont samen met haar man en 3 kinderen (16,14 en 8 jaar oud) in het oosten van Nederland. Ze woont bijna op de grens met Duitsland. Oorspronkelijk komt Saghar uit Afghanistan. Zij en haar man vangen 4 jongeren voor Nidos op, 2 jongens uit Afghanistan en 2 uit Eritrea. Ze hebben een groot huis met veel ruimte er omheen. Saghar en alle jongeren blijven sinds 16 maart thuis. We praten met elkaar over de veranderingen die dit meebrengt en hoe Saghar hiermee omgaat.

Hoe verlopen de dagen nu?

“Ik had het eigenlijk niet verwacht maar de dagen lopen heel rustig en kalm. Er hoeft nu niet gehaast te worden omdat niemand naar school toe moet. We kunnen daardoor wat later opstaan en rustig ontbijten. Omdat iedereen thuis is, is het extra gezellig. We kijken nu 's avonds vaak samen televisie. Normaal kan dat niet omdat iedereen zijn eigen sportclubs en activiteiten heeft. We gaan ook wat later naar bed. Soms lijkt het wel dat we een beetje vakantie hebben.

We hebben de afspraak dat alle jongeren om 10.00 uur beginnen met hun huiswerk. Als ze dit af hebben, kunnen ze kiezen wat ze gaan doen. Soms duiken ze nog even lekker in hun bed. Ook vermaken ze zich door een spelletje te doen op hun telefoon. We hebben een voetbaltafel waar ze mee spelen of ze gaan voetballen in de tuin. Op 10 minuten fietsen is een grote zandberg. Daar gaan we naartoe om te wandelen.

Eigenlijk is iedereen heel rustig. De uitzondering is mijn jongste zoon. Hij kan zijn energie thuis minder goed kwijt en is daardoor veel beweeglijker. De andere uitzondering is mijn man. Die moet als enige op tijd zijn bed uit om te gaan werken.”

Wat voor afspraken hebben jullie gemaakt?

“De afspraak is dat we allemaal thuisblijven en geen andere mensen bezoeken. De Afghaanse jongens waren al veel thuis en vinden dit niet zo moeilijk. De jongens uit Eritrea hebben veel vrienden waar ze vaak mee samenkomen. Het was in het begin moeilijk voor hen om dat niet meer te doen. Nadat het een keer is misgegaan, zijn we bij elkaar gaan zitten en hebben we erover gepraat. Toen ben ik niet boos geworden. Ik heb nog een keer besproken waarom het zo belangrijk is om geen contacten buitenshuis te hebben.



Ontspannen kan in de tuin



Ik heb uitgelegd dat als we een uitzondering maken voor één persoon dit voor iedereen zou gelden. De regel over het niet zien van anderen is heel streng. Daar moeten de jongens zich echt aan houden. De regels binnenshuis zijn niet zo streng. De jongens hebben veel vrijheid om te doen wat ze willen doen. De jongens gedragen zich heel volwassen en houden zich goed aan de regels. Het werk in huis doen we samen. Ze helpen mij met de klusjes die gedaan moeten worden bijvoorbeeld met het werk in de tuin en het zemen van de ramen. Ik ben best trots op ze.”

Hoe help je met hun huiswerk?

“Als het nodig is komen ze bij me langs om iets te vragen. Mijn eigen kinderen helpen ook bij het huiswerk maken. Hun Nederlands is erg goed en ze kunnen daar het beste mee helpen. De jongens onderling zoeken elkaar ook op als ze iets niet begrijpen, 3 van de jongens zitten in dezelfde klas en moeten dezelfde taken doen. Ze gaan hier serieus mee om.”

Hoe is het contact met de eigen ouders?

“Alleen de jongens uit Eritrea hebben contact met hun ouders. Deze jongens maken zich zorgen over hun ouders. Er is in Eritrea geen goede medische zorg en er zijn weinig medicijnen beschikbaar. Zij zijn bang dat hun ouders daar ziek worden en niet genoeg zorg kunnen krijgen. Als de jongens met hun ouders hebben gesproken, praten we open over hun zorgen. Ook de andere jongeren uit het gezin praten hierover mee en ze stellen elkaar gerust. Ik leg de jongens uit dat het op dit moment niet zoveel verschil maakt of je in Nederland of in Afrika bent. Je kunt overal ziek worden.”

Hoe is het contact met de jeugdbeschermer?

“Met de jeugdbeschermer hebben we regelmatig via de telefoon contact. Als we hem nodig hebben is hij goed bereikbaar en hij helpt ons als dat nodig is. We doen eigenlijk altijd al veel zelf en hebben weinig hulp nodig van de jeugdbeschermer. We vinden het jammer dat we nu geen persoonlijk contact met hem kunnen hebben, maar op deze manier lukt het ook.”

Corona en de asielprocedure

De coronacrisis heeft gevolgen voor de asielprocedure en de gezinsherenigingaanvragen van onze jongeren. Een aantal van deze gevolgen hebben we voor u op een rijtje gezet:

De IND heeft op dit moment alle asielprocedures uitgesteld, waardoor jongeren langer moeten wachten tot ze gehoord worden. De IND-loketten zijn dicht, waardoor er geen documenten opgehaald kunnen worden.

Nederlandse ambassades in het buitenland zijn gesloten en Buitenlandse Zaken geeft momenteel geen machtigingen tot voorlopig verblijf (mvv's) af en doet geen DNA-onderzoeken. Dat betekent dat alle ingeplande afspraken zijn afgezegd en er geen nieuwe verzoeken in behandeling worden genomen.

De aanvraag voor gezinshereniging moet nog wel binnen 3 maanden na toekenning van de verblijfsvergunning ingediend worden! Omdat het nu niet mogelijk is om een verblijfsdocument op te halen, mag de kopie van de verblijfsvergunning later opgestuurd worden.

Meer informatie kunt u vinden op de websites www.nederlandwereldwijd.nl en www.IND.nl, maar u kan natuurlijk met uw vragen ook bij de voogd terecht.

“Let goed op elkaar en probeer positief te blijven!”

Interview met een voogd Femke in coronatijd

Door Celina van Gent

Hoe ben je nu in contact met opvanggezinnen en pupillen?

“Ik ben nu vooral thuis aan het werk en ga als het nodig is naar het Nidos kantoor in Den Bosch. Een keer in de twee weken heb ik contact met pupillen en opvangouders via videobellen. Ik merk dat nu je elkaar niet in het echt kunt zien, het fijn is om elkaar regelmatig via de telefoon te zien en te spreken. Wanneer het niet anders kan, bijvoorbeeld in een crisissituatie of bij een belangrijke afspraak die niet kan wachten, spreek ik met de pupil of het gezin af. Belangrijk hierbij is dat het op een veilige manier gebeurt; we houden 1,5 meter afstand en ik ga bijvoorbeeld niet samen met een pupil in de auto zitten, tenzij het echt niet anders kan.”

Zijn opvanggezinnen en pupillen op de hoogte van de maatregelen? Hoe gaan zij om met de maatregelen?

“Meestal zijn opvanggezinnen en pupillen goed op de hoogte van de coronamaatregelen en houden zij zich hieraan. Zij zoeken naar informatie in hun eigen taal en praten hierover met hun netwerk. In het begin begrepen niet alle pupillen waarom het belangrijk is om zich aan de maatregelen te houden. Ik heb toen contact gezocht met een cultureel mediator die in de eigen taal een gesprek gevoerd heeft met hen. Hierdoor begrepen zij het beter en spraken elkaar erop aan”.



Hoe ziet het dagelijks leven er nu voor opvanggezinnen en pupillen uit?

"Pupillen en opvanggezinnen zitten nu vooral thuis. In grotere gezinnen is hierdoor extra druk in huis. De meeste hebben samen een nieuw (dag)ritme gevonden. Ik zie wel dat sommige pupillen later naar bed gaan en overdag lang uitslapen. Zij komen hierdoor in problemen met hun schoolwerk omdat zij overdag moe zijn en weinig energie hebben om hun huiswerk te maken. Ik bespreek met pupillen en opvangouders dat het goed is door de weeks een normaal dag- en nachtritme aan te houden. Natuurlijk kunnen ze wat langer in bed blijven liggen dan wanneer ze naar school moeten fietsen, maar een beetje structuur houdt je fit! Van jongeren hoor ik dat zij nu vaker naar Netflix of YouTube kijken. Ik bespreek met pupillen en opvanggezinnen dat het goed is om elke dag naar buiten te gaan en te bewegen. Niet alle gezinnen hebben een tuin maar je kunt bijvoorbeeld ook met het gezin gaan picknicken in de buurt".

Hoe worden de pupillen bij het thuisonderwijs ondersteund/ begeleid?

"Per school is het verschillend hoe ondersteuning wordt gegeven aan de leerlingen. Er zijn scholen die de leerlingen vooral online ondersteunen. Zij hebben dagelijks videogesprekken met de leerlingen. Er zijn ook scholen die meer persoonlijk contact zoeken. Docenten komen aan de deur of de leerlingen gaan een aantal keren per week in kleine groepjes naar school. Ik heb regelmatig contact met school, pupil en opvangouders om te volgen hoe het thuisonderwijs gaat. Samen bespreken we wat wel en niet goed gaat en zoeken als het nodig is naar oplossingen".

Hoe gaat het met het thuisonderwijs van de pupillen?

"Het verschilt per pupil hoe het thuisonderwijs gaat. Een aantal is heel gemotiveerd en andere zijn minder actief in het maken van het schoolwerk thuis. Daarnaast is het geven van thuisonderwijs voor opvangouders en pupillen nieuw. Opvangouders weten niet altijd hoe zij dit aan moeten pakken en voor pupillen is het lastig dat de opvangouder nu ook leraar is. Wanneer er moeilijkheden zijn, ga ik hierover in gesprek met de pupil, probeer erachter te komen hoe het komt en leg uit wat de gevolgen zijn. Zo heb ik met een pupil en zijn oudere twee broers afgesproken dat hij bij zijn twee broers aan tafel gaat zitten om zijn huiswerk te maken als zij studeren. Het is fijn om samen bezig te zijn en als hij vragen heeft, kan hij die gelijk stellen. De meeste pupillen hebben een goed contact met school en weten zelf hun weg naar de leraar te vinden als zij vragen hebben. Voor sommige is het lastiger de school om hulp te vragen. Zo begrijpen niet alle pupillen en opvangouders de opdrachten of hebben zij moeite met praktische dingen zoals bijvoorbeeld het inloggen voor school. Ik vraag regelmatig aan de pupil en school hoe het gaat. Mijn ervaring is dat scholen meedenken om samen een oplossing te bedenken, zodat alle leerlingen onderwijs kunnen volgen".

Wat doe je als er bij een pupil of binnen het opvanggezin symptomen van besmetting zijn?

"Tot nu toe heb ik dit nog niet meegemaakt maar als dit gebeurt, zal ik het opvanggezin adviseren telefonisch contact op te nemen met de huisarts om de klachten te bespreken. Ik kan hierbij ondersteunen. Wanneer de huisarts het vermoeden van corona heeft, zal het hele opvanggezin twee weken in quarantaine moeten. Ik zal uitleggen dat zij niet naar buiten mogen en kijken of er bijvoorbeeld mensen in het netwerk zijn die de boodschappen kunnen doen".

Wat wil je pupillen en opvanggezinnen in deze tijd meegeven?

"Om de positiviteit erin te houden is het belangrijk elkaar te ondersteunen en samen te blijven kijken en zoeken naar de goede dingen. Zo heb ik een pupil via videobellen geholpen met een paar geschiedenis vragen. Het kostte mij moeite antwoord te geven op de vragen. Aan het einde van het gesprek zei de pupil; "Zo nu heb jij ook nog iets geleerd". We moesten hier allebei om lachen. Let goed op elkaar en probeer positief te blijven!"



Voogd Femke
van regio Den Bosch



Oproep:

Ook al komen er nu niet veel kinderen binnen, wij zijn altijd op zoek naar nieuwe gezinnen. Kent u nog fijne gezinnen die ook kinderen zouden willen opvangen, dan horen we dat heel graag! Nieuwe opvanggezinnen kunnen zich aanmelden of meer informatie opvragen via mailadres opvangouders@nidos.nl of telefoonnummer 088-5011200.



Handige websites

Er zijn verschillende organisaties die op internet informatie hebben geplaatst over corona en over thuisonderwijs in coronatijd. We hebben een selectie gemaakt van een aantal websites die voor u interessant kunnen zijn.

- www.pharos.nl/coronavirus: Informatie en advies voor mensen met klachten. (Arabisch, Engels, Farsi, Somalisch, Spaans, Tigrinya, Turks).
- www.nidos.nl/uitgelicht/informatie-coronavirus-voor-jongeren: Filmpjes met uitleg over het coronavirus voor jongeren (Arabisch, Dari, Tigrinya, Somalisch).
- www.tvcn.nl/persconferentie: Door tolken vertaalde filmpjes van de persconferentie van premier Rutte van **15 april** en **21 april** (Syrisch Arabisch, Marokkaans Arabisch, Berbers, Engels, Farsi, Tigrinya, Turks).
- www.facebook.com/C19helpdesk: Facebookpagina en telefonische coronahelpdesk in Arabisch en Tigrinya (tel. 085-5808800).
- De GGD heeft coronavorlichtingsfilmpjes gemaakt die door een tolk vertaald worden in het Arabisch, Koerdisch-Kurmanji, Tigrinya, Farsi en Somalisch. De filmpjes zijn vindbaar op YouTube (trefwoorden: youtube, ggd, corona)
- www.openembassy.nl/projects/thuisonderwijsmaatjes: Hulp voor kinderen en gezinnen die nog niet zo lang in Nederland wonen en vragen hebben over thuisonderwijs. Er kan een thuisonderwijsmaatje gekoppeld worden aan een gezin die helpt bij het geven van thuisonderwijs.
- <https://ouders.lesopafstand.nl>: Betrouwbare informatie voor het begeleiden van onderwijs op afstand.
- <http://www.lowan.nl/vo/leerlijnen/nt2-startpakket/>: NT2startpakket om zelf thuis Nederlandse woorden te leren.

Samen tegen Corona: afspraken en regels



- ✓ Blijf zo veel mogelijk thuis
- ✓ Niet meer dan drie personen op bezoek
- ✓ Houd 1,5 meter afstand tot elkaar
- ✓ Was vaak je handen!



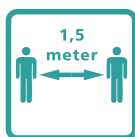
- ✓ Doe in je eentje boodschappen
- ✓ Winkels laten 1 persoon per keer binnen
- ✓ Winkels letten er op dat mensen 1,5 meter afstand houden
- ✓ Als je bang of kwetsbaar bent, kun je burens of familie vragen boodschappen voor je te doen



- ✓ Ga niet naar buiten als het niet nodig is.
- ✓ Ga alleen naar buiten om even een frisse neus te halen
- ✓ Ga alleen naar buiten om boodschappen te doen
- ✓ Zoek geen drukke plekken op zoals markt, bos of winkels
- ✓ Was bij thuiskomst je handen goed!



- ✓ Als het op plaatsen te druk wordt, kan de politie plekken afsluiten
- ✓ De politie kan je een boete geven als je niet aan de regels houdt
- ✓ Houd het nieuws in de gaten om te horen hoe het met de corona crisis gaat en welke regels gelden



- ✓ Houd als je naar buiten gaat 1,5 meter afstand
- ✓ Een groep buiten mag uit niet meer dan drie personen bestaan
- ✓ Kleine kinderen mogen nog wel samen buiten spelen



COLOFON

Nidos | Postbus 13021 | 3507 LA Utrecht | Telefoon: 088 5011200
Fax: 030 2391290 | e-mail: opvangouders@nidos.nl