

مشوره - توان فردی
یکجا با Eigen kracht (توان فردی) برای
آینده خود پلان بسازید



آیا مشکلی موجود است؟

آیا مشکلی موجود است، که شما را ناخوش می سازد؟ یا چیزی است که بخواهید بهتر انجام شود؟



آیا نمی توانید آن را در خانه، محل کار یا در اوقات فراغت خود انجام دهید؟ می خواهید راجع به آن گپ بزنید؟ توان فردی به شما و فامیل شما کمک می کند.



چطور ترتیب داده می شود؟

ما و خانواده، دوستان و گاهی اوقات مسولین خدماتی دور هم جمع می شویم. این کنفرانس Eigen Kracht (توان فردی) نامیده می شود



شما با هم برای آینده یک پلان جور می کنید.



چه کسانی را می خواهید؟

شما حق انتخاب دارید که چه کسی به شما کمک می کند.



خواهر، برادر، دوست پسر، دوست دختر، پدر، مادر، هم مکتبی های ، همکاران یا سایر افرادی که به شما تعلق دارند.



شما می توانید کسی را انتخاب کنید، که بنحوه خاص حامی شما باشد. نام این را شخص حامی می نامیم. این فرد، مرد یا زن به شما کمک می کند، برای مثال با بیان آنچه می خواهید.



جلسات را چه کسی ترتیب میدهد؟

یک شخصی از توان فردی است که به شما کمک می کند. نام این شخص هماهنگ کننده - توان فردی است.



هماهنگ کننده - توان فردی از شما پرسان می کند که چه کسانی را می خواهید که به جمع شما بپیوندند. او از آنها می خواهد که بیایند.

شما به همراه هماهنگ کننده - توان فردی تصمیم می گیرید که جلسه در چه روزی و در چه ساعتی برگزار گردد. شما همچنین تصمیم می گیرید که جلسه کجا انجام شود.



شما اجازه دارید در طول جلسه
درخواست و
قفه کنید. سپس می توانید به اتاق
دیگری بروید



اگر می خواهید چیزی بخورید، بنوشید
یا کاری دیگری انجام دهید، این نیز
امکان پذیر است.



همه‌هنگ کننده – توان فردی این را
برای شما ترتیب خواهد داد.



جلسه

1.

شما با فامیل، دوستان و مسئول خدمات خود دور هم جمع می شوید. هماهنگ کننده - توان فردی همه را معرفی می کند.



2.

آنجا دانستنی های مهم را توضیح می دهند. به این ترتیب می توانید پلان خوبی با هم جور کنید. هر کسی می تواند چیزی بگوید یا پرسان کند.



3.

هماهنگ کننده - توان فردی و احتمالاً مسئول خدمات شما یان را تنها خواهند گذاشت.



4. حالا شما با فامیل و دوستان خود پلان جور می کنید. این پلان نوشته می شود.



5. هماهنگ کننده- توان فردی و احتمالاً مسئول خدمات دوباره دور هم جمع می شوند. شما پلان را برای آنها توضیح می کنید.



6. شما بر روی آن پلان کار می کنید. شما با هم توافق می کنید که چگونه یکدیگر را در جریان کارها قرار می دهید.



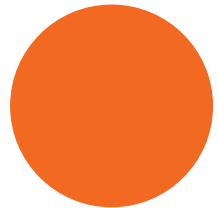
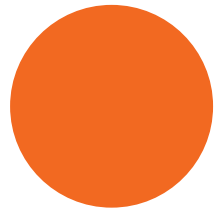
7. همگی به خانه می روند و کاری را انجام می دهند که در پلان آمده است.



چه مدت طول می کشد تا مشوره –
توان فردی برگزار شود؟

هماهنگ کننده - توان فردی سعی
می کند تا حد امکان افرادی را که برای
شما مهم هستند دور هم جمع کند.

شما به هماهنگ کننده – توان فردی
توافق می کنید که چه زمانی جلسه
مشوره – توان فردی برگزار گردد. به
این ترتیب تاریخ آن را عاجل دریافت
می کنید.



چطور به پیش می‌رود؟

مشوره – توان فردی راهی برای جور کردن یک پلان برای آینده شماست.

شما، فامیل تان و مسئولین خدمات با هم این پلان را اجرا خواهید کرد.

اگر با همدیگر به ارتباط چگونگی پیش رفت پلان گپ بزنید، خیلی اوقات چاره ساز است.

موفق باشید!

یک انیمیشن در یوتیوب در مورد
مشوره – توان فردی وجود دارد. این
انیمیشن نشان می دهد که چگونه
مشوره – توان فردی پیش می رود

در زیر تصویری از این انیمیشن را
مشاهده می کنید.



برای مشاهده انیمیشن کد زیر را با
دوربین گوشی موبایل خود اسکن کنید:



: یا بروید به

<https://youtu.be/2g87a8kjqjU>

هماهنگ کننده – توان فردی شما این است:

نام:.....

نمبر تلفون:.....

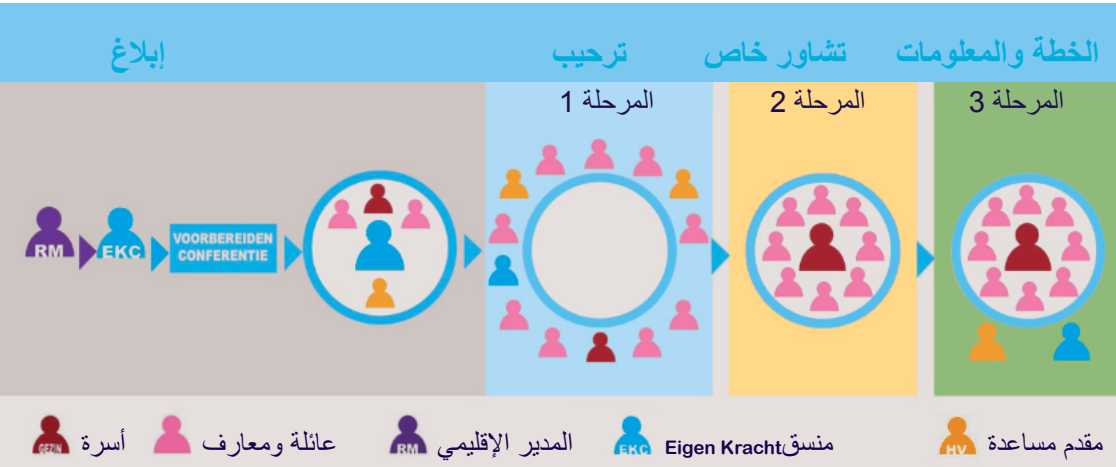
آنچه فکر می کنم برای زندگی من مهم است:

فامیل و دوستانی که می خواهم در مشوره – توان فردی داشته باشم:

مسئولین خدمات که به من کمک کرده اند یا می توانند در آینده به من کمک کنند:

من خوش میشوم که در مشوره – توان فردی نان و نوشیدنی زیر است مهیا باشند:

جدول پلان مشوره – توان فردي



كاركنان مركزي توان فردي در كل هالند مصروف هستند.

آيا مایل هستید كه بیشتر بدانید؟

تماس گیرید بت: 085 - 049 85 64

يا يك ایمیل روان کنید به: info@eigen-kracht.nl

© EKC 2022

با تشکر از كل کسانی که در ایجاد این نشریه مشارکت داشتند.

صفحه بندی : دفتر طراحی طرح : DUS bv, L. Zoon

موسسه مرکز توان فردي دارای درجه ANBI است.