

Eigen Kracht-conferentie voor individuen en families

# Samen een plan maken... Samen beslissen... ...over de toekomst!

A circular photograph showing a man and a young boy smiling together. The man is on the left, slightly out of focus, and the boy is on the right, in focus. They are both looking towards the camera with pleasant expressions. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting an outdoor setting.

**“Dat ik zelf  
kan kiezen wat  
er gaat gebeuren  
en zoveel mensen me  
daarbij steunen,  
dat is heel  
prettig.”**

Soms kunnen mensen het even niet alleen. Sommige gebeurtenissen in het dagelijks leven zijn zo overweldigend, ingewikkeld of onoverzichtelijk dat hulp wenselijk is. Hoe regel je die? Hoe houd je zeggenschap en regie over de aanpak? De Eigen Kracht-conferentie biedt uitkomst. Tijdens een Eigen Kracht-conferentie maakt u samen met familie, vrienden en bekenden een plan voor een oplossing. Een plan waar iedereen mee kan werken en dat leidend is voor de toekomst.



**“Ik was verrast hoeveel er waren om mee te denken. Dat had ik echt niet verwacht.”**

## De Eigen Kracht-conferentie

De meeste mensen maken zelf een plan als het tegenzit. Soms lukt dat niet (meer). Dan is de Eigen Kracht-conferentie een manier om dat toch te doen. Samen met familie, vrienden en andere bekenden: iedereen die het belangrijk vindt dat het goed gaat. Zij komen bij elkaar op basis van een concrete en open vraag. Bijvoorbeeld: “Wat is ervoor nodig dat de kinderen veilig opgroeien? Wat is ervoor nodig dat ik zelfstandig kan wonen? Hoe voorkom ik dat ik vereenzaamd, nu ik minder mobiel word?” Tijdens een planbijeenkomst worden ervaringen, zorgen, ideeën en oplossingen gedeeld, om een plan van aanpak te maken.

## De onafhankelijke Eigen Kracht-coördinator

Bij het samenbrengen van alle aanwezigen en de benodigde informatie speelt de onafhankelijke Eigen Kracht-coördinator een belangrijke rol. Hij of zij is géén hulpverlener, maar doet dit werk een paar keer per jaar naast zijn of haar dagelijkse werkzaamheden. De coördinator bemoeit zich niet met de inhoud van de situatie en heeft geen belangen bij de inhoud van het plan. Hij of zij komt bij de mensen thuis om hen te informeren en te vragen welke mensen nog meer kunnen meedenken. Hoe méer ideeën, hoe rijker het plan!



## Brug slaan tussen organisatie en families

Zelf aan het roer blijven, is niet vanzelfsprekend wanneer hulp nodig is. De manier waarop de beroepswereld is georganiseerd, sluit (vaak) niet aan bij de leefwereld van mensen zelf. De Eigen Kracht-conferentie is als een brug tussen organisaties en families. De kennis, ervaring en de mogelijkheden van de beroepswereld worden gedeeld met de eigen mensen. De betrokkenheid, de kennis en de nabijheid van die eigen mensen helpen om op basis van de gedeelde informatie besluiten te nemen. Zo ontstaat een plan van allemaal.

## Brug slaan tussen organisatie en families

### Onafhankelijke Eigen Kracht-coördinator

#### Beroepswereld

- gestructureerd
- bureaucratie
- formeel
- procedures
- vergadering

#### Eigen Kracht -conferentie

1. Informatie
2. Besloten tijd
3. Presentatie van (veilig) plan

#### Leefwereld

- dynamisch
- losse verbanden
- informeel
- vrije discussie
- verjaardag

Een plan van allemaal  
door samenwerking  
en dialoog

## Vorbereiding

De Eigen Kracht-coördinator nodigt iedereen persoonlijk uit en bereidt alle deelnemers voor. Hij of zij vraagt ook van welke deskundigen informatie nodig is om een goed besluit te kunnen nemen. Wanneer er al hulpverleners betrokken zijn, worden zij meestal ook uitgenodigd. De Eigen Kracht-coördinator vraagt iedereen wat er nodig is om zich prettig te voelen tijdens de bijeenkomst. Kinderen - maar volwassenen soms ook - hebben iemand nodig die hen tijdens de Eigen Kracht-conferentie steunt en helpt hun mening te uiten. In overleg met de Eigen Kracht-coördinator kiezen zij zelf iemand. De voorbereiding tot de bijeenkomst duurt gemiddeld zo'n zes tot acht weken, maar in noodsituaties kan het binnen een week! De deelnemers bepalen het tempo.

## Hulp van professionals

Hulpverleners geven aan het begin van de bijeenkomst informatie. Bijvoorbeeld over verleende hulp, over zorgen of juist over positieve verwachtingen. Ook kan het informatie zijn over de hulp, een ziekte of aandoening of procedures. Bij gedwongen hulpverlening kan de betreffende professional, zoals een gezinsvoogd, psychiater of een reclasseerder, voorwaarden stellen aan het plan. Deze worden vooraf met alle aanwezigen gedeeld.

## Wanneer en waar?

Het tijdstip van de Eigen Kracht-conferentie wordt bepaald door de deelnemers. Vaak is het op een avond of in het weekend, omdat de meeste mensen dan kunnen. Een conferentie duurt gemiddeld vijf uur en er wordt vooraf geen eindtijd bepaald. Samen met de genodigden zorgt de Eigen Kracht-coördinator dat er eten en drinken is. De conferentie vindt plaats op een neutrale plek waar zo lang als nodig kan worden gepraat.

***Ik vond het erg spannend om te moeten vertellen hoe slecht het met me ging.”***



## Hoe verloopt de bijeenkomst?

- 1** Hulpverleners kunnen in het eerste deel informatie geven en vragen beantwoorden. Bij gedwongen hulpverlening licht de betreffende professional de voorwaarden toe die hij of zij aan het plan stelt. Na deze informatieronde verlaten alle hulpverleners en ook de Eigen Kracht-coördinator de ruimte.
- 2** Alleen degene(n) om wie het gaat samen met familie, vrienden en kennissen zijn in het tweede deel aanwezig. In beslotenheid wordt besproken wat er aan de hand is en wat er moet gebeuren om de situatie aan te pakken. Vrijwel altijd leidt een Eigen Kracht-conferentie tot een plan. Daarin staan afspraken waar iedere aanwezige het mee eens is.
- 3** Het laatste deel start als het plan klaar is. De Eigen Kracht-coördinator komt er weer bij en vraagt of alle afspraken voor iedereen duidelijk zijn. Hij of zij bemoeit zich niet met de inhoud van het plan! Vervolgens kan de betrokken hulpverlener binnenkomen om het plan in ontvangst te nemen en (bij gedwongen hulpverlening) te accepteren. Het plan is nu de leidraad voor de hulpverlening.

## Na afloop

De Eigen Kracht-coördinator zorgt dat iedereen van de kring het plan krijgt. Daarin staat ook wie bij elkaar komen om te bespreken of het plan goed werkt. Ook staat erin hoe iedereen contact met elkaar blijft houden over de uitvoering van het plan. Na de Eigen Kracht-conferentie is de Eigen Kracht-coördinator niet langer in beeld: zijn of haar taak zit erop. De regie over het plan en de oplossingen is daarmee waar deze hoort: bij de mensen zelf.

## Aanvragen

Een Eigen Kracht-conferentie is mogelijk in allerlei situaties waar een plan nodig is en waar het de betrokkenen niet lukt om dat zelf te doen. Een aanvraag voor een conferentie of een vrijblijvend informatief gesprek kan gedaan worden door degene(n) om wie het gaat, door mensen die dichtbij staan of door een betrokken hulpverlener.



**Ik dacht wel dat het niet zo goed ging met mijn nichtje. Hier moeten we iets aan doen!"**





**“Het was  
echt onder ons,  
heel anders dan  
met vreemden  
erbij.”**

Voor meer informatie: [www.eigen-kracht.nl](http://www.eigen-kracht.nl)

De medewerkers van de Eigen Kracht Centrale werken door heel Nederland. Bel: 085 – 049 85 64 of stuur een e-mail naar: [info@eigen-kracht.nl](mailto:info@eigen-kracht.nl).



**EIGEN KRACHT**  **CENTRALE**

De Eigen Kracht Centrale werkt aan een samenleving waarin participatie en samenredzaamheid van burgers centraal staan en waarin burgers de zeggenschap houden over hun eigen leven, ook in contact met organisaties en overheden. De Centrale ondersteunt organisaties en professionals bij het werken met het familiegroepsplan (Jeugdwet) en Plan van aanpak (Wmo en Wvvgz).

© EKC 2020 De stichting Eigen Kracht Centrale bezit de ANBI-status.