

کنفرانس «اتکا به خود» (Eigen Kracht-conferentie) برای افراد و فامیل‌ها

با هم پلان می‌سازیم...
با هم تصمیم می‌گیریم...
... درباره‌ی آینده!

« حس بسیار
خوبی‌ست که خودم
می‌توانم تصمیم بگیرم
که چه کاری انجام
شود و افراد زیادی در
این زمینه از من
حمایت می‌کنند.»

گاهی اوقات افراد به‌تنهایی توان مقابله با مسائل را ندارند. بعضی اتفاقات در زندگی روزمره آن‌قدر اثرگذار، پیچیده و گیج‌کننده هستند که انسان نیازمند کمک می‌شود. اما چگونه می‌شود کمک گرفت؟ چگونه می‌توانیم خودمان در مورد شیوه‌ی حل مشکلات تصمیم‌گیرنده و تعیین‌کننده باشیم؟ کنفرانس «اتکا به خود» به این سوالات پاسخ می‌دهد. در جریان کنفرانس «اتکا به خود» همراه با اعضای فامیل، دوستان و آشنایان‌تان پلانی برای حل مشکلات می‌سازید. برنامه‌ای که همه طبق آن بتوانند کار کنند و راهنمایی برای آینده باشد.

«من غافلگیر شدم از
تعداد افرادی که
حاضر به همفکری
با من بودند. هیچ
انتظار آن را
نداشتم.»

کنفرانس «اتکا به خود»

اکثر افراد وقتی با مشکلی مواجه می‌شوند، خودشان یک پلان می‌سازند. اما گاهی این کار (دیگر) شدنی نیست. در این صورت کنفرانس «اتکا به خود» به شما کمک می‌کند تا در ساخت یک پلان موفقیت کسب کنید. پلان را همراه با اعضای فامیل، دوستان و آشنایان‌تان می‌سازید: یعنی با همه‌ی افرادی که وضعیت شما برای‌شان مهم است. آنها برای حل یک مورد مشخص جمع می‌شوند. برای مثال: «چه چیزی نیاز است تا فرزند ان یک شخص در امنیت بزرگ شوند؟ چه چیزی نیاز است تا من بتوانم مستقل زندگی کنم؟ حالا که راه رفتن برایم سخت شده است، چگونه می‌توانم از منزوی شدن پیشگیری کنم؟» در جریان یک جلسه‌ی پلان‌ریزی تمامی تجربیات، نگرانی‌ها، نظریات و مراحل‌ها به اشتراک گذاشته می‌شود، تا بتوان یک پلان عملی ایجاد کرد.

هماهنگ‌کننده‌ی جلسه‌ی اتکا به خود به طور مستقل عمل می‌کند

در جمع کردن تمامی حاضرین و معلومات لازم، فردی به نام «هماهنگ‌کننده‌ی جلسه‌ی اتکا به خود» نقش مهمی دارد. این آقا یا خانم مددکار نیست، و این کار را چند بار در سال در کنار وظیفه‌ی روزمره‌اش انجام می‌دهد. برای هماهنگ‌کننده فرقی نمی‌کند که شرایط و محتوای پلان چیست. این شخص به‌خانه‌ی افراد می‌رود تا به آنها معلومات بدهد و بررسی کند چه کسانی برای حل مشکلی می‌توانند همفکری کنند. هر چه نظریات بیشتر باشد، پلان غنی‌تر ساخته می‌شود!

ایجاد یک پل ارتباطی بین سازمان‌ها و فامیل‌ها

وقتی انسان نیاز به کمک دارد، برای او سخت است که به اوضاع مسلط شود. دنیای کاری (بیشتر) با محیط زندگی افراد یکسان نیست. کنفرانس «اتکا به خود» همچو پلی بین سازمان‌ها و فامیل‌هاست. دانش، تجربه و امکانات دنیای کاری در اختیار اطرافیان شما قرار داده می‌شود. بهره بردن از دانش و سهیم شدن آشنایان‌تان به شما کمک می‌کند تا بر اساس معلومات داده‌شده تصمیم‌های درست‌تری بگیرید. این‌گونه در واقع پلانی ساخته می‌شود که برای همه است.

ایجاد یک پل ارتباطی بین سازمان‌ها و فامیل‌ها

هماهنگ‌کننده‌ی جلسهِ «اتکا به خود» به طور مستقل عمل می‌کند

دنیای کاری:

- منظم
- بروکراسی
- رسمی
- روال‌های اداری
- جلسه

کنفرانس «اتکا به خود»:

1. اطلاع‌رسانی
2. در زمان مشخص
3. ارائه‌ی یک پلان (ایمن)

محیط زندگی:

- پویا
- ارتباطات گسترده
- غیررسمی
- بحث‌های آزاد
- روز تولد

یک پلان از طرف همه
با همکاری و گفت‌وگو

تدارکات

هماهنگ‌کننده‌ی کنفرانس «اتکا به خود» شخصاً از افراد دعوت می‌کند و همه‌ی شرکت‌کنندگان را برای این جلسه آماده می‌سازد. او همچنین این سؤال را مطرح می‌کند که برای گرفتن تصمیم درست با کدام کارشناسان باید مشورت کرد. در صورتی که از طرف سازمان‌های دولتی مددکاران مقرر شده باشند، بیشتر از آنها نیز دعوت به عمل می‌آید. هماهنگ‌کننده‌ی کنفرانس «اتکا به خود» از همه می‌پرسد که چه چیزی نیاز است تا همه در زمان جلسه احساس راحتی کنند. اطفال - و همچنین گاهی افراد بزرگسال - به کسی نیاز دارند که آنها را طی کنفرانس «اتکا به خود» حمایت کند و در بیان نظرشان به آنها کمک نماید. پس از مشورت با هماهنگ‌کننده‌ی کنفرانس «اتکا به خود» خودشان کسی را انتخاب می‌کنند. به طور متوسط شش تا هشت هفته زمان می‌برد تا تدارکات لازم جهت برگزاری کنفرانس به اتمام برسد، اما در شرایط اضطراری این تدارکات در یک هفته هم قابل انجام است! شرکت‌کنندگان خودشان سرعت کار را تعیین می‌کنند.

کمک متخصصان

مددکاران در آغاز جلسه معلومات می‌دهند. این معلومات مثلاً در مورد کمک ارائه‌شده، درباره‌ی نگرانی‌ها و یا حتی خوش‌بینی آنها می‌باشد. این معلومات درباره‌ی کمک موردنظر، یک بیماری یا روال کار نیز می‌تواند باشد. در برخی موارد طبق رأی محکمه مددکاری مقرر شده است که موظف به ارائه‌ی کمک است، و در این صورت اشخاص متخصص (مانند کلان فامیل، روان‌شناس یا مسئول دوسیه جزایی) نیز می‌توانند شرایطی را برای پلان وضع کنند. چنین مواردی در ابتدا به اطلاع حضار رسانده می‌شود.

چه وقت و کجا؟

زمان برگزاری کنفرانس «اتکا به خود» توسط شرکت‌کنندگان تعیین می‌شود. اغلب شب‌ها یا در رختی‌های آخر هفته جلسه برگزار می‌گردد، چون بیشتر افراد در این زمان‌ها وقت آزاد دارند. کنفرانس به طور متوسط پنج ساعت زمان می‌برد، اما ساعت پایان جلسه از قبل تعیین نمی‌شود. هماهنگ‌کننده‌ی کنفرانس «اتکا به خود» همراه با شرکت‌کنندگان در جلسه غذا و نوشیدنی تهیه می‌کنند. کنفرانس در مکانی خارج از خانه برگزار می‌گردد تا هر زمانی که نیاز است گپ زده شود.

«بسیار برایم دشوار بود که بگویم چه قدر وضعیتم بد است.»



محتوای جلسه چیست؟

1 مددکاران می‌توانند در بخش اول معلومات داده و به سوالات جواب بدهند. در صورتی که محکمه ارائه‌ی کمک‌رسانی را اجباری کرده باشد، متخصصی که مؤظف به رسیدگی به دوسیه شده است، توضیح می‌دهد که چه مواردی در پلان باید در نظر گرفته شوند. بعد از پایان این مرحله‌ی اطلاع‌رسانی، تمامی مددکاران و همچنین هماهنگ‌کننده‌ی کنفرانس «اتکا به خود» از اتاق خارج می‌شوند.

2 در بخش دوم فقط شخص (یا اشخاصی) که قرار است کمک دریافت کند با اعضای فامیل، دوستان و آشنایان‌اش حضور دارند. آنها در یک محیط بسته و به طور خصوصی در این مورد گپ می‌زنند که مشکل چیست و چه کار باید کرد تا وضعیت تغییر کند. تقریباً همیشه کنفرانس «اتکا به خود» منجر به یک پلان می‌شود. در این پلان قرارهایی درج می‌شود که تمامی حاضرین با آن موافق هستند.


3 وقتی پلان آماده شد، بخش آخر شروع می‌شود. هماهنگ‌کننده‌ی «اتکا به خود» در این بخش حضور دارد و می‌پرسد که آیا تمامی قرارهای برای همه واضح است. او به محتوای پلان دخالتی نمی‌کند! سپس مددکاری که مسئول دوسیه می‌باشد، وارد می‌شود تا پلان را تحویل بگیرد و (در مورد کمک‌رسانی اجباری) موافقت خود را اعلام کند. کمک‌رسانی طبق این پلان انجام خواهد پذیرفت.

پس از خاتمه


هماهنگ‌کننده‌ی «اتکا به خود» یک نسخه از پلان را به دست تمامی حاضرین می‌رساند. در پلان همچنین ذکر می‌شود چه کسانی جمع شدند تا در مورد کارایی پلان گپ بزنند. در پلان این نکته نیز ذکر می‌شود که افراد چگونه در مورد اجرای پلان با هم در تماس باشند. پس از خاتمه‌ی کنفرانس «اتکا به خود» دیگر کار هماهنگ‌کننده‌ی کنفرانس به پایان می‌رسد و او را دیگر نخواهید دید. زیرا که این خود افراد هستند که باید طبق پلان و راحل‌های مطرح‌شده عمل کنند.

درخواست کنفرانس

ممکن است در بسیاری از شرایط نیاز به یک پلان باشد و یا اشخاص توانایی ساختن یک پلان را نداشته باشند. در چنین مواردی می‌توان درخواست کنفرانس «اتکا به خود» کرد. خود شخصی که نیاز به کمک دارد و یا نزدیکان او و یا مددکار از طرف سازمان مربوطه می‌توانند درخواست کنفرانس کنند.



«به نظرم رسید که وضعیت دختر خاله‌ام هیچ خوب نیست. و این‌که ما باید کاری انجام دهیم!»



«واقعاً گپ‌ها
خودمانی بود و افراد
غریبه حضور
نداشتند. این بسیار
متفاوت بود.»

برای معلومات بیشتر: www.eigen-kracht.nl

کارمندان «سازمان اتکا به خود» (Eigen Kracht Centrale) در تمامی نقاط
هالند فعال هستند. نمبر تماس: 0850498564 و ایمیل:

info@eigen-kracht.nl



EIGEN KRACHT CENTRALE

«سازمان اتکا به خود» برای جامعه‌ای می‌کوشد که در آن مشارکت و اتکا به قابلیت‌های شهروندان و اطرافیان آنها نقش کلیدی دارند، و جامعه‌ای که در آن شهروندان خود در مورد زندگی‌شان و همچنین در مورد تماس با نهادها و سازمان‌های دولتی تصمیم می‌گیرند. این سازمان به سازمان‌ها و افراد برای ایجاد یک پلان فامیلی (طبق قانون حمایت از نوجوانان) و برنامه‌ی عملی یاری می‌رساند (طبق «قانون یاری‌رسانی اجتماعی»، و «قانون اجباری‌سازی صحت روانی» هستند).

© EKC 2022 مؤسسه Eigen Kracht Centrale سازمانی است که در راستای نفع عمومی تلاش می‌کند.