

# چک لیست در حین و بعد از تصمیم بگیری

## تصمیم در مورد من و فرزندم

### چه زمانی از این چک لیست<sup>1</sup> استفاده کنم؟<sup>1</sup>

هنگامی که تصمیمی در مورد شما و فرزندتان گرفته می شود، می توانید از این چک لیست استفاده کنید تا ببینید آیا آنچه برای شما مهم است در نظر گرفته شده است یا خیر. اگر هنوز تصمیمی گرفته نشده است، اما همچنین اگر تصمیم قبلاً گرفته شده باشد، می توانید این کار را انجام دهید.



### آیا به بسیاری از سوالات با "نه" پاسخ داده اید؟

آیا چک لیست را به طور کامل تکمیل کرده اید و آیا به چندین سوال با "نه" پاسخ داده اید؟ در این صورت ممکن است آنها اطلاعات کمی در مورد فرزند شما داشته باشند تا بتوانند تصمیم خوبی بگیرند. مهم است که ارائه دهنده مراقبتی که تصمیم می گیرد شما را در نظر بگیرد. بنابراین، آنچه برای شما مهم است انرا برای کمک کننده توضیح دهید. از کسی که برای شما قابل اعتماد است بخواهید این کار را با شما انجام دهد.

## تصمیم در مورد چیست؟

چه چیزی برای من و فرزندم در این تصمیم مهم است؟

### آیا به آن به دقت دیده میشود؟

من کی هستم؟  
آیا آنها در مورد من و فرزندم اطلاعات کافی دارند؟  
مثلاً از کجا آمده ام و دوست دارم به دیگران چه بگویم؟

آنچه برای من و فرزندم مهم است، در حال حاضر و در آینده؟  
برای مثال، اینکه من با فرزندم کنار هم بمانم، مسکن خوب داشته باشیم، اینکه فرزندم بتواند به مدرسه برود، ارتباطات اجتماعی خوب داشته و بتوانیم کار کنیم.

به نظر من بهترین تصمیم برای خودم و فرزندم چیست؟

اینکه آیا من و فرزندم می توانیم زندگی خود را داشته باشیم و آیا می توانیم با کسانی که برای ما مهم هستند در تماس باشیم؟  
به افرادی فکر کنید که همیشه در کنار شما هستند و شما را دوست دارند، به عنوان مثال والدین، پدر بزرگ و مادر بزرگ، برادر یا خواهر، همسایه ها یا یک دوست.

جایی که من و فرزندم احساس امنیت، آسودگی و آرامش داشته باشیم؟  
در تماس با مددکاران اجتماعی، شهرداری، مدرسه و غیره چه احساسی دارید.  
به عنوان مثال خشونت خانوادگی وجود دارد؟

اینکه از خودم و فرزندم به خوبی مراقبت کنم؟  
آیا حالا برای آن آماده هستم؟

یا اینکه چیزهای در زندگی من سخت است (یا بوده است)؟  
آیا آنها می دانند که در حال حاضر با چه موانعی روبرو هستم.  
و آیا کمک خوبی دریافت می کنم؟ به آموزش زبان، امور اداری، کمک عملی، تفاوت های فرهنگی و ناشناختن با جامعه هلند فکر کنید.

آیا من مشکلات سلامتی دارم یا کمک خوبی دریافت می کنم؟

آیا فرصت های کافی برای ادغام، پیگیری آموزش و/ کار دارم؟

## تصمیم چگونه گرفته شد؟

آیا اطلاعات کافی به من داده اند؟  
قبل، حین و بعد از تصمیم گیری؟

### آیا به آن به دقت دیده میشود؟

آیا اطلاعات داده شده در مورد اتفاقی که قرار است رخ دهد برای من فهما و قابل درک بوده است؟

آیا توانسته ام در مورد اینکه چه اتفاقی خواهد افتاد سوال بپرسم؟  
آیا آن را به خوبی برای من توضیح داد اند؟  
حالا می فهمم چه اتفاقی خواهد افتاد؟

من و فرزندم چه حقی داریم؟  
همچنین می دانم که من و فرزندم چه حقی داریم؟

آیا در طول بحث تصمیم گیری احساس امنیت و راحتی می کردم؟  
و اینکه آیا محل انجام گفتگو هم مشکلی نداشت؟

آیا هنگام تعیین وقت ملاقات بررسی شده است که آیا می توانم؟ (به ملاقات های دیگر فکر کنید) و آیا از نظر زمان سفر امکان پذیر است و آیا برای فرزندم پرستار کودک دارم؟

آیا من و فرزندم واقعاً توانسته ایم نظر خود را در مورد آنچه برای ما مهم است بیان کنیم؟

آیا با من و فرزندم به خوبی و با احترام رفتار شد؟

آیا آنها واقعاً به آنچه ما فکر می کنیم مهم است گوش می دهند؟  
آیا ما را جدی می گیرند؟

آیا تصمیم را به طور قابل درک برای من (و فرزندم) توضیح داده اند؟

آیا توانسته ام افرادی را که در زندگی ام مهم می دانم در تصمیم گیری مشارکت دهم؟

آیا توانسته ام افرادی را که در زندگی ام مهم می دانم در تصمیم گیری مشارکت دهم؟

آیا تصمیمی که گرفته شد واقعاً تصمیم درستی بود؟