

قائمة التدقيق أثناء / بعد اتخاذ القرار

القرار المُتخذَ عنيّ وعن طفلي

متى يمكنني استخدام قائمة التدقيق¹؟

عند اتخاذ قرار بشأنك أنت وطفلك، يمكنك استخدام قائمة التدقيق للتحقق من إنّه قد تم الأخذ بعين الاعتبار ما هو مهم بالنسبة لك. يمكنك القيام بذلك إذا لم يكن قد تمّ اتخاذ القرار، وكذا أيضاً إذا تمّ اتخاذه بالفعل.



هل أجبت على العديد من الأسئلة بـ "كلا"؟

هل ملأت قائمة التدقيق بالكامل؟ هل أجبت على عدة أسئلة بـ "كلا"؟ قد يكون السبب في ذلك أنهم لا يعرفون سوى القليل عنك وعن طفلك لاتخاذ القرار الصائب. من المهم على مقدم الرعاية الي يتخذ قراراً بشأنك وأن يأخذ مصلحتك بعين الاعتبار. لذلك اشْرُحْ لمقدم الرعاية ما هو مهم بالنسبة لك. اطلب من شخصي تثقُ به أن يكون متواجداً معك أثناء ذلك .

عن ماذا سيكون القرار؟

ما هو المهم بالنسبة لي ولطفلي في هذا القرار؟

كلا نعم

... هل نُظِرَ جيداً إليّ

من أكون أنا؟

هل يعرفون ما يكفي عنيّ وعن طفلي؟
على سبيل المثال، من أي بلد أنا؟ وما الذي أودّ أن أخبره للآخرين؟

ما هو المهم بالنسبة لي ولطفلي، الآن وفي المستقبل؟

على سبيل المثال، أن أبقى سوياً مع طفلي، السكن الجيد، إمكانية ذهاب طفلي للمدرسة، التواصل الاجتماعي الجيد والقدرة على العمل.

ما هو أفضل قرار لي ولطفلي؟

عما إذا كان بإمكانني أنا وطفلي عيش حياتنا الخاصة بنا، وعما إذا كان بإمكاننا البقاء على اتصال بالأشخاص المهمين بالنسبة لنا؟

فكّر في الأشخاص الموجودين دائماً بجانبك ويحبونك؟ على سبيل المثال والديك، أو أجدادك، أو أخيك، أو أختك، أو جيرانك، أو صديقك.

أين يمكنني الشعور بالأمان والراحة أنا وطفلي، وأين يمكننا الاسترخاء؟

ما هو شعورك باتجاه التواصل مع الإخصائيين الاجتماعيين، البلدية، المدرسة، وما إلى ذلك... وهل يوجد هناك عنف منزلي على سبيل المثال

هل أعتني بنفسني وبطفلي جيداً؟
هل أقومُ بذلك بشكل كافٍ حتى الآن؟

أم إنَّ هنالك صعوبات أمرّ بها الآن (أو مررت بها سابقاً) في حياتي؟
هل يعلمون ما هي العقبات التي أواجهها حالياً وعما إذا كنت أحصل على مساعدة جيدة؟

على سبيل المثال: اللغة، الأمور الإدارية، المساعدة العملية، الاختلافات الثقافية وعدم الإلمام بالمجتمع الهولندي.

هل أعاني من مشاكل صحية؟ وهل أحصل على مساعدة جيدة؟

هل لديّ فرص كافية للاندماج و / أو متابعة منهج دراسي و / أو البدء بالعمل؟

كيف تمّ اتخاذ القرار؟

هل تمّ إعطائي معلومات كافية؟
قبل وأثناء وبعد اتخاذ القرار؟

كلا نعم

... هل نُظِرَ جيداً إليّ

هل فهمت تماماً المعلومات التي تلقيتها حول ما سيحدث؟

هل تمكنتُ بنفسني من طرح أسئلةٍ حول ما سيحدث؟

وهل أوضحوا حينها ذلك جيداً؟
هل أفهم الآن ما الذي سوف يحدث؟

ما الذي يحق لي ولطفلي؟

وهل أنا على دراية أيضاً بما يحق لي ولطفلي؟

هل شعرتُ أنا بالأمان والراحة أثناء المقابلة الخاصة بالقرار؟

وعما إذا كان المكان الذي عُقد فيه الاجتماع جيداً أيضاً؟

عند تحديد الموعد، هل تمّ التحقق مما إذا كان بإمكانني تحديد الموعد (هل أخذ في الحسبان إذا ما كان لدي مواعيد أخرى)؟ وإذا ما نُظِرَ أيضاً إلى كم ستستغرق الرحلة للوصول إلى مكان الموعد؟ وإذا ما كان لدي جليس/ة لطفلي؟

هل تمكنتُ أنا وطفلي حقاً من التعبير عن آرائنا بشأن ما هو مهم بالنسبة لنا؟

هل تمت معاملتي أنا وطفلي بشكل جيد ومحترم؟

هل أنصتوا جيداً لي ما نعتقد أنه مهم؟
هل يأخذوننا على محمل الجد؟

هل تم شرح القرار بشكل مفهوم وواضح لي (ولطفلي)؟

هل تمكنتُ من إشراك الأشخاص الذين اعتبرهم مهمين في حياتي في خلال اتخاذ القرار؟

هل أنا على معرفة كافية بما يمكنني فعله إذا لم أكن موافقاً على القرار؟

هل القرار الذي تمّ اتخاذه هو القرار الصحيح؟