

Checklist voor de beslissing



Vragen en tips voor gesprekken met hulpverleners

Stel je vragen

Niet elke ouder weet welke vragen hij/zij kan en mag stellen aan zijn/haar hulpverlener. Misschien is dat voor jou ook het geval? In deze checklist¹ staan voorbeeldvragen die jij mogelijk kunt stellen tijdens de gesprekken met hulpverleners. Het zijn vragen die je kunnen helpen om je zo'n gesprek meer eigen te maken. Dat is nodig zodat je duidelijk kan maken wat voor jou en jouw kind van belang is. De vragen zijn voorbeelden, stel vooral ook je eigen vragen.

De tips en vragen zijn gerangschikt in 5 thema's:

1.

Samen beslissen

- Wat weet je al over mij?
- Ik dacht dat we hadden afgesproken dat... maar ik heb het gevoel dat het niet gebeurt?
- Is het nodig dat ik mijn verhaal (iedere keer) opnieuw vertel?
- Heb ik de situatie voldoende duidelijk kunnen maken?
- Wil je me sturen wat er nu op papier staat?
Dan zal ik het eventueel aanpassen of aanvullen.
- Kunnen we er later op terugkomen? Ik heb tijd nodig om te beslissen.

2.

Verwachtingen

- Ben ik verplicht om mee te werken? (Onderscheid tussen vrijwillig kader of gedwongen kader) Zo ja, waarom wel/niet?
- Waarom spreken we dit af?
- Wanneer gaat de hulp echt beginnen?
- Wanneer is ons volgende gesprek?
- Wat ga jij/mag jij over mij aan de volgende hulpverlener vertellen?
- Kunnen we samen voor de hulp begint de voor- en de nadelen van een mogelijke beslissing op papier vastleggen?
- Kunnen (foutieve) interpretaties of meningen bij een rechtbank worden hersteld? Kun jij me daarbij helpen?

3.

Mogelijkheden

- Kun je mijn doelen opschrijven of mailen?
Of: Naar wie mag ik mijn doelen mailen?
- Kunnen we dit gesprek volgende keer ergens anders voeren?
- Wat zou jij doen in mijn situatie?
- Wie zou jij erbij vragen in mijn situatie?
- Bij wie moet ik zijn om mijn dossier te ontvangen?
- Wat kan ik doen om een OTS te stoppen? Hoe lang duurt dat denk je?
- Wanneer mogen mijn kinderen weer bij mij wonen?
Hoe lang duurt dat nog denk je?
- Hoe kan ik het gezag over mijn kinderen terugkrijgen?
Hoe lang duurt dat denk je?
- Wat als iets niet duidelijk is, kun jij het nog een keer concreet voor me maken?

4.

Privé en Privacy

- Wat zijn mijn rechten over mijn dossier?
- Aan wie moet ik toestemming geven om mijn dossier in te zien en wie heeft op dit moment inzage?
- Mag ik even pauze?
- Kunnen we straks nog even met zijn tweeën praten?
- Kan ik ook dingen in vertrouwen tegen je zeggen zonder dat dit wordt vastgelegd? Zo niet, met wie kan ik in vertrouwen praten over deze situatie?
- Kunnen we afspreken op een plek waar ik me op mijn gemak voel en op een tijdstip dat ik kan en oppas heb?

5.

Zelf doen

- Mag ik zelf doelen voorstellen?
- Wat kan ik doen als ik het niet eens ben met de afspraken?
- Kunnen we het volgende gesprek met ..erbij doen?
- Ik zou graag een familiegroepsplan willen maken. Hoe kan ik dat doen?
- Ik zou graag de situatie zelf willen oplossen, kan dat?

Wat is voor jou en jouw kind van belang?

Doel is dat de relatie met de hulpverlener gelijkwaardiger wordt en dat jullie samen kunnen bespreken wat voor jou, je kinderen en jullie leven werkt en voor jullie helpend is. Het is belangrijk om samen te beslissen of er hulp nodig is en welke hulp dat moet zijn.

Was de hulp ook helpend?

Uiteindelijk kijk je samen of de beslissing en eventueel de hulp ook echt helpend was voor jou en/of je kind. Om te kijken of bij een beslissing over jouw leven en dat van je kind voldoende rekening is gehouden met wat voor jullie van belang is, kun je de checklist op de andere pagina van dit document gebruiken.

¹De checklist voor ouders is gemaakt in samenwerking met ouders en gebaseerd op en in lijn met de hulpmap voor jongeren in opdracht van het Programma Richtlijnen jeugdhulp en jeugdbescherming i.s.m. Kuseema en Stichting Alexander.

Mijn vragen



“De vragen zijn voorbeelden, stel vooral ook je eigen vragen.”



Deze toelichting is gemaakt i.h.k.v. het project Samen Sterk; een samenwerkingsproject van Nidos en ARQ Centrum'45.

Gefinancierd door de Europese Unie