چک لیست قبل از تصمیم گیری

سوالات و نکاتی برای گفتگو با ارائه دهندگان مراقبت

سوالات خود را بپرسید

هر والدینی نمی داند که چه سؤالاتی را می تواند و ممکن است از ارائه دهنده مراقبت خود بپرسد. شاید برای شما هم اینطور باشد؟ این ابزار 1) حاوی نمونه سوالاتی است که ممکن است بتوانید در طول مکالمه با ارائه دهندگان مراقبت بپرسید. اینها سؤالاتی هستند که می توانند به شما کمک کنند تا چنین مکالمه ای را بیشتر به خود اختصاص دهید. این امر ضروری است تا بتوانید روشن کنید که چه چیزی برای شما و فرزندتان مهم است. سوالات نمونه هستند، لطفا سوالات خود را بپرسید.

چه چیزی برای شما و فرزندتان مهم است؟

هدف این است که رابطه با ارائه دهنده مراقبت برابرتر شود و بتوانید با هم در مورد آنچه برای شما، فرزندان و زندگی شما مؤثر است و برای شما مفید است بحث کنید. مهم است که با هم تصمیم بگیرید که آیا کمک لازم است و چه نوع کمکی باید باشد.

آیا کمک مفیدی بود؟

در نهایت، شما با هم نگاه می کنید تا ببینید آیا تصمیم و در صورت لزوم، کمک واقعاء برای شما و/یا فرزندتان مفید بوده است یا خیر .می توانید از چک لیست صفحه دیگر این سند استفاده کنید تا ببینیدکه آیا در تصمیم گیری در مورد زندگی خود شماو فرزندتان وآنچه برای شما مهم است توجه کافی شده است یا خیر .

[1] چک لیست برای والدین با همکاری والدین و بر اساس و در راستای پوشه کمک برای جوانان از طرف برنامه دستورالعمل‌های مراقبت و حفاظت از جوانان با همکاری با آنها ساخته شده است. کوسیما و بنیاد الکساندر (Kuseema en Stichting Alexander).

نکات و سوالات در 5 موضوع مرتب شده اند:

1. با هم تصمیم بگیرید

- شما قبلاً در مورد من چه می دانید؟
- من فکر کردم که ما توافق کردیم که ... اما احساس می کنم این اتفاق نمی افتد؟
- آیا لازم است داستانم را (هر بار) دوباره بگویم؟
- آیا وضعیت رابه اندازه کافی روشن کرده ام ؟
- آیا اکنون آنچه روی کاغذ است برای من می فرستید؟ سپس در صورت لزوم آن را تنظیم یا تکمیل می کنم.
- آیا می توانیم بعداً به آن برگردیم؟ برای تصمیم گیری به زمان نیاز دارم.

2. انتظار ات

- آیا من موظف به همکاری هستم؟ (طوری داوطلبانه و یا بشکل اجباری) اگر بله، چرا/ چرا نه؟
- چرا ما با این موضوع موافقیم؟
- واقعاً چه زمانی کمک شروع می شود؟
- جلسه بعدی ما کی است؟
- ممکن است در مورد من به ارائه دهنده مراقبت بعدی بگویید؟
- آیا می توانیم قبل از شروع کمک، جوانب مثبت ومنفی یک تصمیم احتمالی را روی کاغذ ثبت کنیم؟
- آیا تفاسیر یا نظریات (نادرست) در دادگاه قابل اصلاح است؟ آیا می توانید در این زمینه به من کمک کنید؟

3. فرصت ها

- آیا می توانید اهداف من را یادداشت یا ایمیل کنید؟ یا: برای چه کسی می توانم اهدافم را ایمیل کنم؟
- آیا دفعه بعد می توانیم این گفتگو را در جای دیگری انجام دهیم؟
- بجای من بودی چه میکردی؟
- در مورد شرایط من از چه کسی می پرسید؟
- برای دریافت پرونده خود با چه کسی تماس بگیرم ؟
- چه کاری می توانم انجام دهم؟ فکر می کنیدچقدر طول میکشد ؟ OTS برای متوقف کردن
- چه زمانی فرزندانم می توانند دوباره با من زندگی کنند؟ فکر می کنید چقدر طول می کشد؟
- چگونه می توانم حضانت فرزندانم را دوباره به دست بیاورم؟ فکر می کنید چقدر طول می کشد؟
- اگر چیزی مشخص نیست، می توانید دوباره آن را برای من مشخص کنید؟

4. خصوصی و حریم خصوصی

- حقوق من در مورد پرونده من چیست؟
- من باید به چه کسی اجازه مشاهده پرونده خود را بدهم وچه کسی در حال حا ضر دسترسی دارد ؟
- می توانم تفریح کنم ؟
- آیا می توانیم بعدا" با هم دو نفر کمی صحبت کنیم ؟
- آیا می توانیم مطالبی را به صورت محرمانه به شما صحبت کنیم؟ بدون اینکه این موضوع ثبت شود ؟ اگر نه، در مورد به چه کسی می توانم اعتماد کنم و محرمانه صحبت کنم ؟
- آیا ما میتوانیم در جایی ملاقات کنیم که من احساس راحتی کنم ودر ساعتی باشد که کسی از فرزندم بتواند مراقبت کند م ؟

5. خودتان انجام دهید

- آیا می توانم خودم اهدافی را پیشنهاد کنم؟
- اگر با توافقات موافق نباشم چه کاری می توانم انجام دهم؟
- آیا می توانیم گفتگوی زیر را با .. اضافه کنیم؟
- من می خواهم یک برنامه گروهی خانواده (familiegroepsplan) تنظیم کنم ؟
- چگونه می توانم خودم مسایل را حل کنم، آیا این امکان وجود دارد؟

سوالات من

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

سوالات نمونه هستند، لطفا سوالات خود را هم بپرسید.

این توضیح در رابطه با پروژه (Samen Sterk) پروژه مشترک Nidos و Centrum '45.

توسط اتحادیه اروپا تامین می شود